

11月

## 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22	
1	水	武	バレトン	西部卓楽会	ポピー	いきいき(エ)	南クラブ	南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳	アクティブ	サザンクロス(太)		
2	木	武	たんぽぽ	ジュナサイズフロア	あじさい	ファイターズ	リズムック(空)	ルーシーダットン		
		健	彩の会		市レク(フォ)	太極気功		てくてく(エ)		
3	金	武	南区長杯争奪社会人剣道大会					個人利用		
		健	個人利用							
4	土	武	フォローアップ		個人利用					
		健	個人利用							
5	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
6	月	武	卓南会		チャレンジャー	あじさい	清龍会			
		健	ヘルスアップ	ポピンズ	さくら会	南風香	アクティブ	シルバー人材		
7	火	武	どんぐり(卓)	リラクゼーションヨガ	ポピー	遊ぼう隊(卓)	清龍会	フローヨガ		
		健	コスモス(太)	実践体育	ハートフル	延明クラブ	Bam☆boo	松拳の会		
8	水	武	バレトン		エンジョイ	いきいき(エ)	市レクFD	南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳	塩原チア	ZUMBA		
9	木	武	若葉(卓)	ジュナサイズフロア	ポピー	ファイターズ	清龍会	ルーシーダットン		
		健	親子リトミック	彩の会	市レク(フォ)	太極気功	リズムック(空)	ZUMBA		
10	金	武	赤坂卓球	済美会(な)	ピラティス	キッズ体操	さんさんクラブ(太)	サザンクロス(太)		
		健	彩の会					てくてく(エ)		
11	土	武	フォローアップ		個人利用					
		健	個人利用							
12	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
13	月	武	クイーンズ	卓勝会	チャレンジャー		清龍会			
		健	ヘルスアップ	ポピンズ			アクティブ			
14	火	武	若葉(卓)	リラクゼーションヨガ	どんぐり(卓)	遊ぼう隊(卓)	清龍会	フローヨガ		
		健	コスモス(太)	実践体育	ハートフル		流水会(空)	松拳の会		
15	水	武	バレトン	七岳会	エンジョイ	太極気功		南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳	塩原チア			

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22	
16	木	武	ポピー	ジュナサイズ フロア	若葉(卓)	ファイターズ	清龍会	ルーシーダットン		
		健	親子リトミック	彩の会	市レク(フォ)	リズムミック(空)		ZUMBA		
17	金	武	FTクラブ	あじさい	ピラティス	キッズ体操	スイング&スタックカート			
		健		済美会(な)			南クラブ	てくてく(エ)		
18	土	武	フォローアップ		個人利用					
		健	個人利用							
19	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
20	月	武	定期点検日							
		健	定期点検日							
21	火	武	遊々クラブ	リラクゼーション ヨガ	遊ぼう隊(卓)	南風香	清龍会	フローヨガ		
		健		実践体育	延明クラブ		Bam☆boo	松拳の会		
22	水	武	バレトン		エンジョイ	いきいき(エ)		南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳	塩原チア	ZUMBA		
23	木	武	個人利用							
		健	個人利用							
24	金	武	あじさい	ポピー	遊ぼう隊(卓)	キッズ体操	南クラブ	サザンクロス (太)		
		健	彩の会	済美会(な)	さくら会		アクティブ			
25	土	武	フォローアップ		個人利用					
		健	個人利用							
26	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
27	月	武	クイーンズ	一心会	チャレンジャー	南風香				
		健	ヘルスアップ	ポピンズ			清龍会	アレグレット		
28	火	武	若葉(卓)	リラクゼーション ヨガ	遊ぼう隊(卓)		流水会(空)	フローヨガ		
		健	コスモス(太)	実践体育			清龍会	松拳の会		
29	水	武	つくしんぼ	一心会	エンジョイ		塩原チア	南区剣道		
		健			ポアンの木	元龍太極拳	アクティブ	ZUMBA		
30	木	武		つぼみ会		太極気功	清龍会	ルーシーダットン		
		健	親子リトミック		リズムミック(空)					

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下:

H29年11月25日現在  
南体育館 TEL 092-552-0301